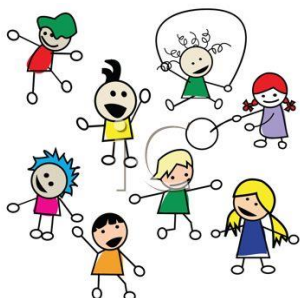


Barneidrettstrenaren

- Stad og tid:** Tysdag 16. januar kl 18.00-21.00, digitalt på Teams
Laurdag 20. januar kl 10.00-17.00, Kvinnherad Arena
Sundag 21. januar kl 10.00-14.00, Kvinnherad Arena
(Kvinnherad Arena, Jens Røsland-vegen 60, 5460 Husnes)
- Kurslærer:** Stine Marie Jonstad Huus
- Hugs:** Treningstøy og sko til innebruk
Noko å skrive med og på
Mat og drikke
- Godkjenning:** Det er krav om 80% frammøte og
100% deltaking
- Kontaktinfo:** Grethe Hillestad, Vestland idrettskrets
grethe.hillestad@idrettsforbundet.no
tlf 419 00 122
- Påmelding her:** <https://www.minidrett.no/kurs/10247166>
Innan tysdag 9. januar
- E-læring:** Trenerløypa, Barneidrettens verdigrunnlag
<https://ekurs.nif.no/>
Trenarattesten, vel kategorien barn
<https://trener.nif.no>
- Pris:** Kr 750,- pr deltakar
(faktura blir sendt IL-et)



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Barneidrettstreneren

Idrettsforbundet har et eget kurs for barneidrett som er et grunnleggende bidrag til kunnskap om hvordan aktiviteten for barn skal bli tilrettelagt og ledet, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet og mestring. Dette kurset er generelt og går på tvers av alle sær idretter, det er kompetansegivende og man kan bygge videre på kurset om man ønsker å ta flere trenerkurs i idretten.

Kurset er verdibasert og vektlegger:

- Hva som gjør barn trygge
- Hva som gir barn størst mulighet for å oppleve mestring og glede
- Norsk Idrett har som mål å beholde flest mulig lengst mulig. Hvis barns første møte med idretten gir gode opplevelser i et trygt fellesskap, kan mange bli fysisk aktive gjennom et helt liv.

Aktivitetsleder skal ved fullført kurs ha kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Viktigheten av en god relasjon
- Egen trenerrolle
- Tilpasset aktivitet til alle

Kurset består av følgende moduler:

- Trygge rammer
- Relasjon
- Mestringsmiljø
- Tilpasset trening til alder og nivå
- Praktisk gjennomgang av økt

Målgruppe

Målgruppen for Barneidrettstrenerkurset er trenere og ledere i den frivillige idretten, eller aktivitetsledere i skolefritidsordninger, skoler og barnehager.